

## **СТАНОВИЩЕ**

**от Доц. Таня Николаева Мегова, д.п.**

**относно дисертационен труд на тема:**

### **РЕХАБИЛИТАЦИЯ ПРИ ОПЕРАТИВНО ЛЕКУВАНИ ПАЦИЕНТИ С ФРАКТУРИ НА ПРОКСИМАЛЕН ХУМЕРУС**

**Разработен от Любомира Евгениева Тотева**

**За присъждане на образователна и научна степен „Доктор“ в област на  
висшето образование 7. Здравеопазване и спорт, професионално  
направление 7.4. Обществено здраве.**

**Научен ръководител: Проф. Евгения Димитрова, д.н.**

Дисертационният труд разглежда актуален проблем, който у нас не е описван в този аспект досега. Той е свързан с влиянието на рехабилитацията при оперативно лекувани пациенти с фрактури на проксимален хумерус и задълбочено разглежда в теоретичен и практически аспект особеностите на кинезитерапевтичната методика при този контингент болни. Фрактурите на проксималния хумерус са едни от най-често срещаните увреди в травматологичната практика. Лечението на фрактурите на проксималния хумерус към настоящия момент е все още спорен проблем в травматологията.

Всичко това, според мен, прави темата на настоящата разработка особено интересна и актуална.

Представеният за рецензия дисертационен труд на Любомира Евгениева Тотева е разработен в обем от 181 машинописни страници, като в него са включено и 1 приложение, както и използваните 205 библиографски източници, от които 7 на кирилица и 198 на латиница. Трудът е онагледен с 33 таблици, и 41 фигури. Структуриран е правилно, според изискванията за този вид научни разработки.

Трудът съдържа две взаимно свързани глави, подробно описани и структурирани – литературен обзор и собствени изследвания.

Въведението е насочващо към разработвания проблем. Концептуална постановка на проблема е в пряка връзка с темата на проучването. Това показват основните и раздели, които описват анатомо-физиологични особености на проксималния край на хумеруса, механизъм на травмата и рисковите фактори, медико – социална значимост, актуални методи за лечение и подробно описана концепцията на манипулативния масаж по Terrier.

Методологията на научното изследване е подробно представена в обем от 13 страници.

Целта на проучването е точно формулирана. Задачите, общо шест на брой са конкретни и са разработени в съответствие с поставената цел, което дава възможност за систематичен подход при провеждане на проучването. Правилно са подбрани контингентът и методите на изследване, които са описани много задълбочено.

Структурата на дисертационния труд е в съответствие с поставената цел и произтичащите от нея задачи.

Авторите са цитирани коректно.

Всичко това показва верния научен подход на автора към изучавания проблем и подпомага извеждането на правилна работна хипотеза. Тя е ясно определена и произтича от анализа на литературните данни.

Целта, средствата на кинезитерапията и мануалните техники в методиката са представени прецизно и точно. Те напълно съответстват на съвременните тенденции на кинезитерапевтичната теория и практика при оперативно лекувани пациенти с фрактури на проксимален хумерус. Методичните указания са описани много точно, ясно и професионално. Това дава възможност специалистите по кинезитерапия да ползват дисертационния труд като алгоритъм и практическо ръководство за функционално възстановяване на оперативно лекувани пациенти с фрактури на проксимален хумерус.

Резултатите са отлично представени, анализирани и интерпретирани коректно. Приложени са подходящи статистически методи. Анализът на доказателствения материал, заключенията относно значението на приложените мануални техники, по отношение на оперативно лекувани пациенти с фрактури на проксимален хумерус, демонстрират научните качества на докторанта като безспорен специалист в областта на кинезитерапия.

Въз основа на получените резултати и обсъждането им са направени пет извода, които обективно отразяват представения фактически материал и четири приноса с които съм напълно съгласна.

Авторефератът е изработен в съответствие с изискванията и отразява правилно основните части на дисертационния труд.

### **Заклучение**

Представените изследвания са научно доказани. Налице е високо компетентно и добросъвестно проведено изследване, даващо основание за извода, че авторът притежава необходимите знания и умения за провеждане на изследователска дейност в областта на кинезитерапията. Любомира Евгениева Тотева е разработила един много добре оформен и завършен труд, който има съществено научно-практическо значение.

Представеният ми за становище докторат напълно отговаря на минималните национални научни изисквания, според Закона за развитие на академичния състав в република България, за придобиване на образователна и научна степен „Доктор“.

В тази връзка, гласувам „За“ и предлагам на уважаемите членове на Научното жури да гласуват с положителен вот, на Любомира Евгениева Тотева да бъде присъдена образователна и научна степен „Доктор“ в област на висшето образование 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.4. Обществено здраве.

14.12.2022 г.

Изготвил становището:

/доц. Т. Мегова, д.п./

# **STANDPOINT**

**by Associate Professor Tanya Nikolaeva Megova, Ph.D.**

**About a dissertation on:**

## **"REHABILITATION IN SURGICALLY TREATED PATIENTS WITH PROXIMAL HUMERUS FRACTURES"**

presented by:

**Liubomira Evgenieva Toteva**

for awarding the scientific degree "Doctor"

in the field of higher education

7. Health care and sports, Professional direction 7.4. Public Health

with supervisor: Prof. Evgenia Dimitrova, Ph.D.

The dissertation is focused on an actual problem that has not been described in this aspect in our country so far. It is related to the influence of rehabilitation in operatively treated patients with fractures of the proximal humerus and thoroughly examines in theoretical and practical aspects of the kinesitherapeutic methodology in these patients. Fractures of the proximal humerus are one of the most common injuries in trauma practice. Treatment of proximal humerus fractures is currently still a controversial issue in traumatology.

All this, in my opinion, makes the development topic particularly interesting and relevant.

The dissertation work of Liubomira Evgenieva Toteva presented for review is developed in a volume of 181 typewritten pages, and it also includes 1 appendix, as well as 205 bibliographic sources used, of which 7 in Cyrillic and 198 in Latin. The work is illustrated with 33 tables and 41 figures. It is structured correctly, according to the requirements for this type of scientific work.

The study contains two interrelated chapters. They are detailed and structured - literature review and own research.

The introduction is indicative of the problem being developed. The conceptual formulation of the problem is directly related to the topic of the research. This shows the main points and sections that describe anatomical-physiological features of the proximal part of the humerus, trauma mechanism and risk factors, medico-social significance of this fracture, current treatment methods and the concept of manipulative Terrier massage is described in detail.

The research methodology is detailed in a volume of 13 pages.

The entire study is precisely worded. Six aims are listed. They are specific and developed in accordance with the added objective that allows for a systematic approach in conducting the study. The contingent and methods of the study were correctly selected and described very thoroughly.

The structure of the dissertation is in accordance with the added objective and the resulting tasks.

Authors are cited correctly.

All this shows the correct scientific approach of the author to the studied problem and supports the derivation of a correct working hypothesis. It is clearly defined and derived from the analysis of literature data.

The goal, the methods of kinesitherapy and manual techniques are presented precisely and accurately. They fully correspond to the modern trends of physiotherapy theory and practice in surgically treated patients with proximal humeral fractures. Methodical instructions are described very precisely, clearly and professionally. This enables kinesitherapy specialists to use dissertation work as an algorithm and practical guide for functional recovery of surgically treated patients with proximal humeral fractures.

The results are excellently presented, analyzed and interpreted correctly. Appropriate statistical methods were applied. The analysis of the data, the conclusion regarding the importance of the applied manual techniques, in patients with proximal humeral fractures, demonstrate the scientific qualities of the doctoral student as a helpless specialist in the field of kinesitherapy.

Based on the obtained results and their discussion, five conclusions were made that objectively show the presented factual material and four contributions with which we fully agree.

The abstract is prepared in accordance with the requirements and according to the correct main parts of the dissertation work.

## **CONCLUSION**

The research presented is scientifically proven. There is a highly competent and conscientiously conducted research, giving grounds for the conclusion that the author has the necessary knowledge and skills to conduct research in the field of kinesitherapy. Liubomira Evgenieva Toteva has developed a very well-formed and complete work, which has scientific and practical significance.

The doctorate presented to me for opinion fully meets the minimum national scientific requirements, according to the Law on the Development of the Academic Staff in the Republic of Bulgaria, for the acquisition of the educational and scientific degree "Doctor".

In this regard, I vote "For" and propose to the respected members of the Scientific Jury to vote with a positive vote, that Liubomira Evgenieva Toteva be awarded the educational and scientific degree "Doctor" in the field of higher education 7. Health care and sports, professional field 7.4 Public Health.

14.12.2022

Prepared the standpoint:

Pleven  
Ph.D./

/Assoc. Prof T. Megova,